

Café der Begegnung & Gesundheit

**Zwischen
Krankheit und Heilung
unsere eigene
Gesundheit finden**

Was wir wollen:

Wir schaffen einen Raum für Gespräche, Fragen und alles, was Euch bewegt, rund um das Thema Gesundheit.

Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch!

Hier unsere ersten 3 Termine:

25. Oktober 2025

15. November 2025

24. Januar 2026

jeweils von

16:00 – 18:00 Uhr

MEHR INFO´S

WWW.GESUNDHEIT-AKTIV-NORD.DE



Café der Begegnung & Gesundheit

Im Mittelpunkt stehen das gegenseitige ZUHÖREN und der AUSTAUSCH untereinander, gerne bei Kaffee, Tee und Kuchen. Unser erstes Treffen findet statt im

**Café der
Rudolf-Steiner-Buchhandlung
Rothenbaumchaussee 103
20148 Hamburg**

Weitere Café-Orte stehen auf unserer Website.

**Um Anmeldung wird
gebeten unter
info@gesundheit-aktiv-
nord.de**